



Venez nous rejoindre, suite !

Le premier pas est fait, vous avez pris contact et décidé de vous lancer pour une première randonnée organisée en groupe.

Alors, bienvenu(e) au club Escapade de La Wantzenau !

Il n'y a pas plus simple que la randonnée, c'est mettre un pied devant l'autre et recommencer.

Le terrain ne sera pas plat, il faut compter sur le dénivelé, les cailloux les racines et la météo capricieuse pour agrémenter le parcours.

Il faut donc prévoir du matériel adapté pour rendre cette première sortie agréable, profiter du paysage et partager ce moment avec les autres randonneurs qui ont toujours quelques anecdotes à raconter.

Prévoyez un petit sac à dos confortable (20 à 30 litres), pouvant contenir des vêtements de rechange (chaud ou léger), ne pas oublier un coup vent en cas d'averse, de l'eau et de quoi grignoter (barres de céréales, fruits secs...).

Portez des vêtements adaptés à la saison, et surtout une bonne paire de chaussures de randonnée qui tiennent bien les chevilles, évitez les baskets.

Nous reviendrons sur le choix du matériel dans un prochain article, et l'indispensable à emporter dans votre sac à dos.

N'hésitez pas à visiter notre site, rendez-vous sur club-escapade.asso.fr pour répondre à vos questions ou rendez-vous à la permanence le vendredi soir de 20h à 22h au n°6, rue du Patronage.



A bientôt.